



DESAYUNOS

- Leche (sola o con Nesquik) con:
 - Cereales Miel Pops (Kellogg's) o Choco-Krispies (Kellogg's).
 - Galletas María (Gullón) o galletas tostadas (Gullón).

- Fruta del tiempo (opcional)

Sustituciones para alergias e intolerancias

- *Lactosa: leche sin lactosa.
- *Proteína leche: batido de soja.
- *Gluten: cereales y galletas sin gluten.
- *Huevo: galletas sin huevo.
- *Frutos secos: galletas sin trazas de frutos secos.

